



WANDER*WORKSHOP

Wissenswertes rund ums Wandern

Welche Ausrüstung ist die Richtige?

Was ziehe ich auf eine Wanderung an?

Wo kann ich im Norden wandern?

Wie bereite ich mich vor?

Wie orientiere ich mich?

Warum Wandern?

Das sind nur eine Auswahl an Fragen, worauf du im Workshop Antworten und Anregungen finden kannst. Der Workshop findet in gemütlicher Atmosphäre im Gemeindehaus/Garten der St.Lucas Kirche in Scheeßel statt.

Für das leibliche Wohl sorgt Sabine Bassen mit ihrem Team. Genieße ein regionales Kräuterpicknick aus leckeren Köstlichkeiten.

Zum Abschluss des Workshops findet eine 2stündige Rundwanderung auf einem Teilstück des NORDPFADES „Wümme und Vareler Heide“ statt.

Veranstaltungsort: Gemeindehaus/Garten Kirche Scheeßel
Verpflegung: Kräuterpicknick
Dauer gesamt: 09.30 bis ca. 16.30 Uhr
Wanderung: ½ NP „Wümme und Vareler Heide“
Anspruch: leicht, für Menschen ohne Bewegungseinschränkungen geeignet
Anmeldung: erforderlich, siehe Infoteil



EIN ANGEBOT FÜR DICH

WanderWorkshop

Samstag, 27.07.2024,
9.30 Uhr

Für Erwachsene jeden
Alters und Kinder ab 13
Jahren

Weitere Informationen siehe
Rückseite



Kooperation mit

www.bassens-bauernladen.de

Info und Anmeldung:

gehStein
Ines Stein
Erlebniswanderleiterin
Tel. 04263-300577
Email: info@gehstein.de
www.gehstein.de

Kosten / Teilnehmer:

p.P. 79,00 €*

*zzügl. Kosten Kräuterpicknick
16,00€





gehStein

Ines Stein

WaldGesundheitstrainerin

Erlebnisswanderleiterin

WANDERWORKSHOP

Was erwartet Dich?

Teil 1 - Theorie:

Ein ca. 4 stündiger Vortrag rund ums Wandern mit Inhalten zu Ausrüstung, Orientierung, Vorbereitung, Regeln, Wetter, Gesundheit und Naturschutz.

Wie lese ich eine Wanderkarte und wie orientiere ich mich vor Ort.

Was bedeuten die Zeichen an den Wegweisern.

Wie gehe ich mit einer Wandernavigationsapp um.

Der richtige Wanderweg. Welche Wanderung passt zu mir und meiner Kondition?

Wo kann ich wandern?

Verhalten in der Natur, Wanderregeln.

Was ist im Notfall zu tun?

Warum Wandern? Gesundheitliche und gesellschaftliche Aspekte

Wanderangebote

Teil 2 - Praxis:

Geführte Wanderung Teilstück NORDPFAD „Wümme und Vareler Heide“

Gibt es eine Verpflegung?

Ja, ein leckeres Kräuterpicknick sowie Kaffee & Tee von Sabine Bassen.

Was ist mitzubringen?

Schreibset für persönliche Notizen, für die Wanderung sind wetterangepasste Kleidung, tritt- und rutschsicheres Schuhwerk, Getränk und Insekten/Sonnenschutz erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt auf „eigene Verantwortung“.

